



deVerdwaalde OOIEVAAR

Wanneer stop je ?

Het opstarten van een vruchtbaarheidsbehandeling is een beslissing die gepaard gaat met optimisme en een flinke dosis hoop. Wat doe je als het niet loopt zoals verwacht? Hoe beslis je om te stoppen, wanneer is het genoeg geweest?

Het is een goed idee om hier bij de start van een vruchtbaarheidsbehandeling al eens bij stil te staan. In de moeilijkere perioden biedt het soms een houvast dat je weet dat de behandeling eindig is.

Financieel

In België betaalt de mutualiteit voor een in vitro-behandeling zes pogingen terug. Dit leidt ertoe dat sommige koppels die deze behandeling volgen, de grens te trekken bij zes pogingen. Evengoed zijn er koppels die stoppen na twee of drie pogingen, of andere die ook na zes pogingen verder doen maar dan zelf de kosten dragen.

Fysiek

De vruchtbaarheid daalt wanneer je ouder wordt. Op een bepaald moment zijn de slaagkansen dan ook een pak kleiner. Tijdens de behandeling kan er ook iets gebeuren of veranderen waardoor het verderzetten van de behandeling geen zin meer heeft. Bijvoorbeeld een hyperstimulatie van de eierstokken kan een zware lichamelijke belasting zijn. De behandelende arts kan ook aangeven dat de slaagkansen wel erg klein worden. Of de lichamelijke gevolgen van de behandeling maken dat je wilt stoppen.

Mentale draagkracht

Het belangrijkste is dat je zelf bepaalt waar voor jou of voor jullie als koppel de grens ligt. Wat is de kinderwens jullie waard? Hoe lang wil je ermee bezig zijn? Hoe sterk kan je op steun rekenen, van elkaar maar ook van je sociale netwerk en op het werk? Al deze vragen, laten je toe een inschatting te maken van hoe het met jouw of jullie draagkracht gesteld is. Hierin is elk scenario het juiste, zolang het maar goed voelt voor jou en je partner.