

# aanbod

## Vormingsavonden: praten met je kind over zijn oorsprong

Je zorgt voor een kind dat biologisch niet het jouwe is, maar je houdt van hem of haar als je eigen kind. Je bent moeder of vader geworden via **donorconceptie**, doordat je als **stiefouder** je kind van bij de geboorte of als peuter opvoedt, doordat iemand binnen de **familie** niet voor het kind kon zorgen of misschien was je oorspronkelijk **pleegouder** van je kind.

Je vraagt je af: vertel ik best aan mijn kind dat ik niet de biologische vader of moeder ben? En zo ja, hoe vertel ik dat dan? Met welke vragen kan mijn kind zelf zitten? En hoe kan ik daarmee omgaan?

Op deze vormingsavonden staan we stil bij thema's als loyaliteit en loyaliteitsconflicten, generationele dynamieken, onzichtbaar verlies, omgaan met gevoelens, ook die van jezelf! Je hebt gelegenheid tot contact met ervaringsgenoten. Wat komen zij tegen? Hoe doen zij het?

Data: do 20 april en do 4 mei 2017  
de vorming bestaat uit 2 avonden  
van 19.30u tot 22.00u

Prijs: 65 euro, koffie en thee inbegrepen

Locatie: zaal van het VVJ, Ossenmarkt 3  
2000 Antwerpen

## Lotgenotenavonden ongewenste kinderloosheid

Je hebt een weg afgelegd om jouw kinderwens trachten te vervullen. De periode van vruchtbaarheidsbehandelingen is ten einde of je koos ervoor om niet te behandelen. **Of je bent kinderloos door de loop van het leven:** je ontmoette niet de juiste partner, je kinderwens stak pas laat de kop op, je gezondheid speelde je parten, je partner zag kinderen niet zitten of had al kids, ...

Je vraagt je af, hoe moet ik verder, zonder kinderen?

De avond gaat telkens van start met een stukje bruikbare theorie of een gerichte werkvorm en nadien is er gelegenheid tot delen.

Tijdens deze lotgenotenavonden maken we plaats voor jouw niet-erkend verdriet, voor je beleving en verwerking van dit verlies. We hebben ook aandacht voor het effect van kinderloosheid op jou of op je relatie. We geven een plek aan je niet vervulde kinderwens.

We werken ook toekomstgericht en kijken hoe jij jouw leven zin en vorm kan geven, wat 'doorgeven' voor jou betekent.

Data: do 27 april, do 11 mei,  
**di 30 mei**, do 15 juni 2017  
reeks van 4 avonden  
van 20.00u tot 22.00u.

Prijs: 85 euro, koffie en thee inbegrepen

Locatie: De Veelsprong, Bredabaan 751  
2170 Merksem

## Contactavonden bewuste kinderloosheid

Je koos bewust voor een leven zonder kinderen. Vandaag wordt de groep bewust kinderlozen steeds groter. Toch merk je in de omgang met anderen dat jouw keuze, dat de afwezigheid van een kinderwens als vreemd wordt aanzien. Je krijgt vragen of opmerkingen. Je merkt dat je tot een andere sociale groep behoort.

Deze twee avonden kom je in contact met anderen die dezelfde keuze maakten. We besteden tijd aan wat bij jou leeft, wat jij tegenkomt in interacties met anderen rond je keuze om zonder kinderen door het leven te gaan. Dit doen we aan de hand van een verhelderend inzichtbrengend kader. Vervolgens werken we rond de waarden en krachten waarmee jij als kinderloze vrouw of man in de wereld wil staan. En je breidt je netwerk uit met **gelijkgestemden**.

Data: di 2 en di 9 mei 2017  
reeks van 2 avonden  
van 20.00u tot 22.00u

Prijs: 55 euro, koffie en thee inbegrepen

Locatie: De Veelsprong, Bredabaan 751  
2170 Merksem



De Veelsprong

[www.deveelsprong.be](http://www.deveelsprong.be)

## Het dilemma

Je **twijfelt** over de keuze voor het moederschap of vaderschap. Deze keuzevrijheid maakt het er niet eenvoudiger op. Volg je je verstand of je gevoel? En wat zeggen beiden jou dan?

Tijdens deze workshop staan we stil bij factoren die jou belemmeren en elementen die jou drijven. We kijken naar de invloed van familiebanden, we werken rond de moeder- en vaderrol, we staan stil bij je gevoel en werken rond doelen en verlangens. Zo krijgt jouw persoonlijk antwoord op deze levensvraag verder vorm en sta je dicht bij een besluit.

Datum: zaterdag 6 mei 2017  
van 10.00u tot 16.30u

Prijs: 75 euro, koffie en thee inbegrepen

Locatie: De Veelsprong, Bredabaan 751  
2170 Merksem

Je mag je eigen lunch meebrengen. Ter plaatse worden geen maaltijden aangeboden.

## Fotografie als hulpbron in je leven

Fotografie is mijn passie. Ik heb mijn fototoestel altijd bij, om op onverwachte momenten die beelden vast te leggen die mij raken.

De foto's die ik maak geven weer hoe ik mij op dat moment voel, waar ik naar verlang, waar ik blij van word of ze bieden troost. Door middel van kunst of creativiteit leer je meer over jezelf en kan je jezelf op een zeer persoonlijke manier uitdrukken. Fotografie kan een hulpbron zijn in je leven.

Dit is geen fotografie cursus. Tijdens deze workshop krijg je een verruimd inzicht in hoe fotografie als therapie kan werken, alsook de mogelijkheid om zelf aan de slag te gaan door middel van een kleine opdracht. Je hoeft geen fotografiekennis te hebben en ook geen hoogtechnologisch fototoestel. Breng jouw fototoestel gewoon mee.

Data: woensdag 21 en dinsdag 27 juni 2017  
de workshop bestaat uit 2 avonden  
van 20.00u tot 22.00u

Prijs: 55 euro, koffie en thee inbegrepen

Locatie: De Veelsprong, Bredabaan 751  
2170 Merksem



**Miriam De Rycke**

**kinderwenscoach  
&  
psychotherapeut**

## Inschrijven

0474/351 116

[miriamderycke@deveelsprong.be](mailto:miriamderycke@deveelsprong.be)

**VAN KWETSBAARHEID NAAR KRACHT**